दैनिक पाठ योजना विवरण

कक्षा	विषय	उपविषय	अवधि
नवमीं	हिंदी	एवरेस्ट: मेरी शिखर यात्रा	40 मिनट

1

अनुभव आधारित अधिगम

Kamya with her mother, Lavanya and Father, S.Karthikeyan at Mt. Elbrus

कामया ने हमारे विद्‌यालय के बच्चों को संबोधित करते हुए अपने अनुभव साझा किए तथा विद्‌यार्थियों ने उनके अनुभव से रोमांचित होकर प्रेरणा प्राप्त की।

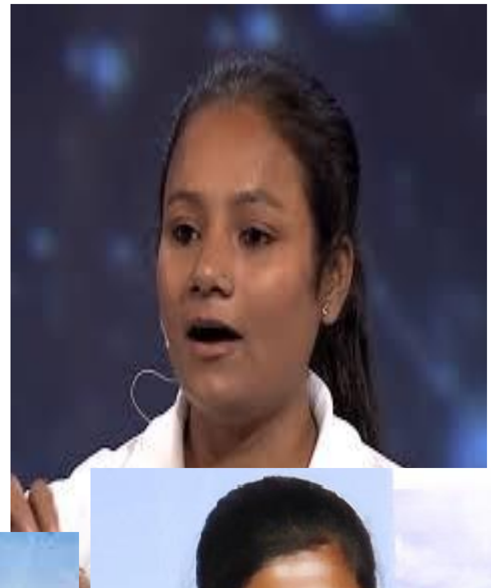
पाठ परिचय के लिए प्रश्न व बातचीत

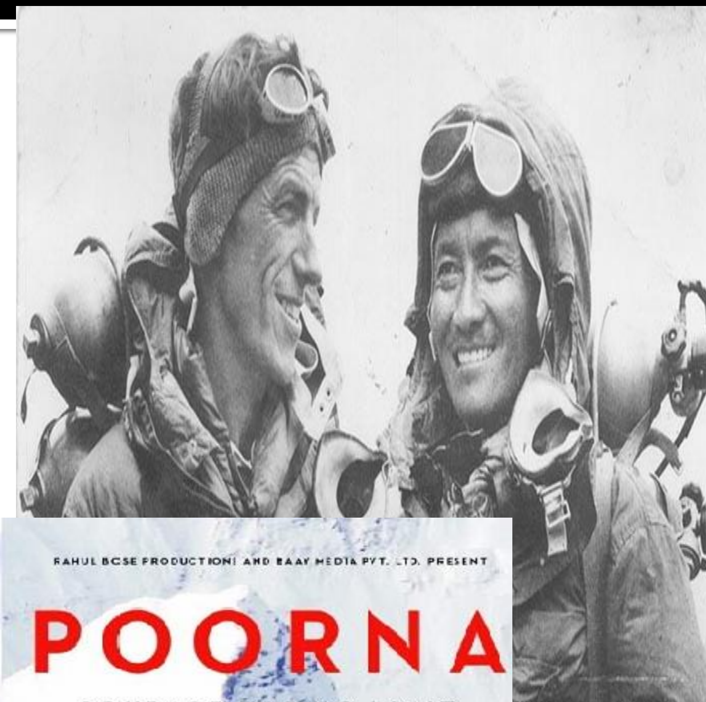
- 1) हमारा विद्यालय किस प्रकार के वातावरण में स्थित है?
- 2) पहाड़ी क्षेत्रों की क्या विशेषताएँ हैं?
- 3) क्या पहाड़ी इलाकों में चलना आसान होता है?
- 4) लोग पहाड़ों पर चढ़कर क्या पाने की कोशिश करते हैं?
- 5) पहाड़ों को चढ़ने वाले लोग क्या कहलाते हैं?

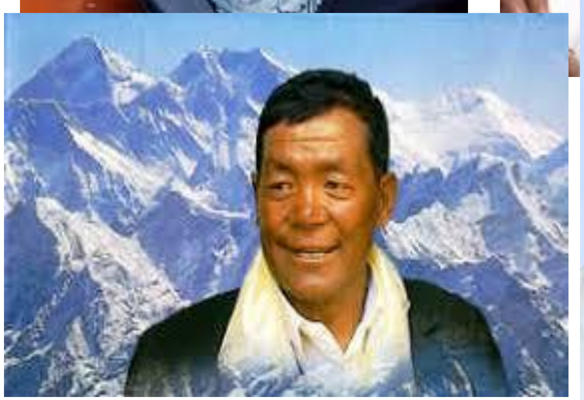
कुछ पर्वतारोही व उनका परिचय

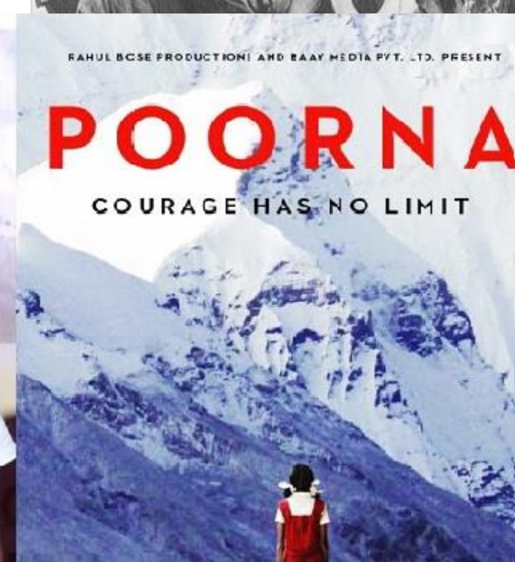
- माउंट एवरेस्ट पर चढ़ाई करने वाले सबसे ज्यादा विदेशी पर्वतारोहियों की सूची में भारत पहले पांच में शामिल है. भारत के 19 पर्वतारोहियों ने एवरेस्ट पर सफलतापूर्वक चढ़ाई की। नेपाली पहले ।
- **बचेंद्री पाल, तेनजिंग नार्गे, एडमंड हिलेरी, मालावथ पूर्णा, अंग रीता**

कुछ पर्वतारोही व उनका परिचय









बचेंद्री पाल:- संक्षिप्त परिचय

- **जन्म : 24 मई, 1954 (उत्तरकाशी, उत्तराखंड)**
- **वर्तमान : 'टाटा स्टील' कंपनी में पर्वतारोहण तथा अन्य साहसिक अभियानों की प्रशिक्षक**
- **कार्यक्षेत्र : माउंट एवरेस्ट पर चढ़ने वाली प्रथम भारतीय महिला**
- भारत की बछेंद्री पाल संसार की सबसे ऊंची चोटी 'माउंट एवरेस्ट' पर चढ़ने वाली प्रथम भारतीय महिला हैं. बछेंद्री पाल संसार के सबसे ऊंचे पर्वत शिखर 'माउंट एवरेस्ट' की ऊंचाई को छूने वाली दुनिया की 5वीं महिला पर्वतारोही हैं. इन्होंने यह कारनामा 23 मई, 1984 के दिन 1 बजकर 7 मिनट पर किया था]

पाठ परिचय:- एवरेस्ट मेरी शिखर यात्रा

1) यात्रा आरंभ- हवाई यात्रा द्वारा काठमांडू नमचे बाजार पहुँचना, सागरमाथा को निहारना और एवरेस्ट पर बर्फ का बड़ा फूल देखना।
2) खुंभु हिमपात की जानकारी, शेरपा कुली की मृत्यु का समाचार पाकर सदस्यों का उदास हो जाना तथा कर्नल खुल्लर द्वारा संभावित खतरों का वर्णन करते हुए दल को उत्साहित करना।

अग्रिम दल का बेस कैंप पहुँचना

- उपनेता प्रेमचंद द्‌वारा खुंभु हिमपात का वर्णन व बर्फ हटाकर, पुल बनाकर, रस्सियाँ बाँधकर बेस कैंप तक के रास्ते को झंडियो द्‌वारा चिन्हित करना ।
- हिमपात व ग्लेशियर द्‌वारा उत्पन्न खतरनाक स्थिति का वर्णन तथा हिमविद्र की जानकारी।
- ग्लेशियर बर्फ की नदी तथा लगातार हिमपात के कारण अब तक के सारे कार्य निष्फल होने की संभावना तथा अब तक की सारी तैयारी व योजना निष्फल।

ग्लेशियर बर्फ की नदी व बेस कैंप

वीडियो द्वारा पूरे पाठ की पुनरावृत्ति

अनुभव आधारित गृहकार्य

- अपने कैंप के अनुभव को दिनों के आधार पर लिखिए।
- खतरों का सामना कर लेखिका ने अपनी यात्रा जारी रखी। यदि आप उनके स्थान पर होते तो क्या करते?