दाँतों की सुरक्षा

<u>**जन जागरूकता हेतु सामग्री**</u>

1. उपरोक्त सामग्री के आधार पर कौन-सा कथन सर्वाधिक उपयुक्त है?

1. बिना दाँतों के प्रभावशाली व्यक्तित्व संभव नहीं।
2. 'प्लाक' के लिए एक ही तरह के बैक्टीरिया उत्तरदायी नहीं।
3. जो धूम्रपान करते हैं उन्हीं के मसूड़ों में रोग होता है।
4. शरीर में ऐसे कई अंग हैं जो स्वयं अपनी रक्षा नहीं कर सकते।

2. ऊपर दी गयी जानकारी का उद्देश्य है -

i. दाँतों में लगने वाले कीड़ों से बचने के उपाय बताना
ii. धूम्रपान से होने वाले नुकसान बताना
iii. दाँतों को स्वच्छ रखने के तरीके समझाना
iv. दाँतों की उचित देखभाल के लिए जागरुक करना

1. i और ii
2. केवल iii
3. iii और iv

4. केवल iv

3. सुन्दर मुस्कान के कारण अवसरों के दरवाजे खुल जाते हैं। इसे एक उदाहरण द्वारा समझाएँ।

....

....

4. निम्नलिखित में से सही अथवा गलत कथनों को चिह्नित करें। **सही** **गलत**

1. 'प्लाक' दाँतों की विषाणु (वायरस) जनित बीमारी है।
2. धूम्रपान के कारण असमय दाँत नष्ट हो सकते हैं।
3. शरीर के अधिकांश अंगों में रोग प्रतिरोधक क्षमता होती है।
4. दाँत हमारी सुन्दर मुस्कराहट का आधार है।

5. नीचे दिये गए चित्र में दिये गए इन संदेश को ध्यान से पढ़िये और बताइए कि -

किसी विद्यालय की दीवार पर उपरोक्त संदेशों को लगाने का क्या औचित्य है? औचित्य का स्पष्टीकरण किन्ही दो उदाहरणों द्वारा करें।

....

....

....

Answer Key

दाँतों की सुरक्षा

प्रश्न 1 – क.

प्रश्न 2 – ग. iii और iv

प्रश्न 3 - मुस्कराहट के कारण स्वयं के अथवा दूसरों के जीवन में आने वाले सकारात्मक परिवर्तनों से जुड़े उदाहरण (जैसे : रोजगार के विभिन्न क्षेत्रों में संभावनाओं की वृद्धि)

प्रश्न 4 - क. गलत

ख. सही

ग. सही

घ. सही

प्रश्न 5 - संभावित उत्तर - निम्नलिखित भाव पर आधारित किन्ही दो बिन्दुओं के लिए पूर्ण अंक और एक बिन्दु हेतु आंशिक अंक दिये जाएँ

1. धूम्रपान के गंभीर परिणामों के प्रति जागरूकता पैदा करना
2. बच्चों के लिए धूम्रपान की सहज उपलब्धता की संभावना से बचाव हेतु
3. बढ़ते बच्चें में आसानी से लगने वाले नशे की आदत और उसके नुकसान की स्थिति से परिचित करना