

डेंगू से बचाव

डेंगू

इन्फोलिन्स



एडीस एजिप्टी मच्छर डेंगू बुखार फैलाने वाले वायरस के मुख्य वाहक हैं। डेंगू वायरस से संक्रमित मच्छर ताउग्र इसे फैलाने में सक्षम होते हैं। पर वायरस के मुख्य धारक संक्रमित मनुष्य माने जाते हैं जिनके ज़रिए असंक्रमित मच्छरों तक वायरस पहुंचते हैं।

उपचार, बचाव और नियंत्रण

डेंगू का कोई विशिष्ट उपचार उपलब्ध नहीं है। आमतौर पर एक से दो सप्ताह में बीमारी के लक्षण स्वयं चले जाते हैं। गंभीर डेंगू की स्थिति में अनुभवी चिकित्सकों की सेवा ली जानी चाहिए। मरीज के शरीर में उचित अनुपात में जल का होना ज़रूरी है।

डेंगू से बचने का एकमात्र प्रभावी उपाय है कारक मच्छरों से बचना। इसके लिए आवश्यक है कि मच्छरों को ठहरे पानी और खुले कचरे जैसे पनपने और फलने-फूलने के स्थान उपलब्ध नहीं हो।

सामान्य लक्षण



अचानक तेज बुखार
सिरदर्द
मुंह और नाक से खून
मांसपेशियों और जोड़ों में दर्द
उल्टी
त्वचा पर दाने
दस्त

स्रोत : विश्व स्वास्थ्य संगठन

1. डेंगू के सामान्य लक्षण क्या हैं?

- (i) तेज बुखार।
- (ii) मुंह और नाक से खून आना।
- (iii) पोंठ में दर्द।
- (iv) त्वचा पर दाने।

- क) (i) एवं (iii)
- ख) (ii), (iii) एवं (iv)
- ग) (i), (ii) एवं (iv)
- घ) (i), (ii) एवं (iii)

2. उपर्युक्त वाक्यांश के आधार पर डेंगू के बारे में कौन-कौन सी बातें सही हैं :

- (i) डेंगू के मरीज के शरीर में उचित अनुपात में जल का होना ज़रूरी है।
- (ii) एडीस अजीप्टी मच्छर डेंगू फैलाने वाले वाइरस के मुख्य धारक हैं।

CCT Weekly Practice

- (iii) डेंगू का कोई विशिष्ट उपचार उपलब्ध नहीं है।
(iv) डेंगू वाइरस से संक्रमित मच्छर ताउम्र इसे फैलाने में सक्षम होते हैं।

सही विकल्प हैं :

- क) (i) एवं (iii)
ख) (i), (iii) एवं (iv)
ग) (i), (ii) एवं (iv)
घ) उपर्युक्त सभी

3. डेंगू के मुख्य वाहक तथा मुख्य धारक कौन हैं?

--

4. डेंगू से बचाव के क्या उपाय हैं?

--

5. निम्नलिखित में से किन वाक्यों में कारक शब्द को उसी संदर्भ में इस्तेमाल किया गया है जैसे कि उसे निर्देशिका में इस्तेमाल किया गया है।
(i) मलेरिया रोग के प्रमुख कारक मच्छर होते हैं।
(ii) कारक सात प्रकार के होते हैं।
(iii) वातावरण को प्रभावित करने वाले कारक कौन से हैं?
(iv) टेक्टोनिक प्लेट का खिसकना भूकंप का मुख्य कारक माना जा सकता है।

- क) (i) एवं (iii)
ख) (ii), (iii) एवं (iv)
ग) (i), (iii) एवं (iv)
घ) उपर्युक्त सभी

CCT Weekly Practice

Created by: Ms. Mamta Rajneesh

अंक योजना

उत्तर 1: ग

उत्तर 2: ख

उत्तर 3: मुख्य वाहक - मच्छर

मुख्य धारक - मनुष्य

उत्तर 4: 1. मच्छरों से बचना

2. शरीर में पर्याप्त जल की मात्रा होना

3. ठहरा पानी और खुले कचरे को फैलने से रोकना

उत्तर 5: ग