

हिमा दास

स्वर्ण परी हिमा दास भारत का गर्व, जिन्होंने अपनी 19 वर्ष की आयु और 19 दिनों में पाँच स्वर्ण पदक जीत कर विश्व में इतिहास रच दिया एवं भारतीय तिरंगे को शान से फहराया। 19 साल की कम उम्र में बेहद शानदार प्रदर्शन करती हिमा को सब मुँह बाए देखते रह गए। हिमा का जन्म 9 जनवरी 2000 में एक किसान परिवार में हुआ। असम के नगाँव जिले के कांधू लिमारी गाँव के शिक्षक शमशूल हक ने दौड़ने की प्रेरणा के साथ-साथ उन्हें नगाँव स्पोर्ट्स एसोसिएशन के गौरी शंकर राँय से परिचित करवाया। तब उन्होंने जिला स्तर पर दो स्वर्ण पदक जीते। तभी 'स्पोर्ट्स एंड यूथ वेलफेयर' के नियोग दास ने उनकी प्रतिभा को निखारने का बीड़ा उठाया। उनके परिवार को उन्हें गुवाहाटी भेजने के लिए मनाया और यहीं से उनकी कामयाबी के सफर ने दस्तक दी। चावल की खेती करने वाले रणजीत दास एवं जोगाली दास को अपनी छोटी बच्ची की आसमान छूने वाली लोकप्रियता की भनक भी न थी। उनके लिए यह सपने से कम न था।

हिमा ने पहला स्वर्ण पदक 2 जुलाई 2019 को 'पोज़नान एथलेटिक्स ग्रांड प्रिक्स' में 200 मीटर की दौड़ में हासिल किया। 23.65 सैकंड में इसे पूरा किया। 7 जुलाई 2019 को पोलैंड में 'कुटनो एथलेटिक्स मीट' के दौरान 200 मीटर की दूरी मात्र 23.97 सैकंड में पूरी की और दूसरा गोल्ड अपनी झोली में समेट लिया। 13 जुलाई 2019 को हिमा ने चेक रिपब्लिक में हुई 'क्लांदो मेमोरियल एथलेटिक्स' में महिलाओं की 200 मीटर की दौड़ को 23.43 सैकंड में पूरा कर तीसरा गोल्ड अपनी झोली में डलवा लिया। 17 जुलाई 2019 को चेक रिपब्लिक में आयोजित 'ताबोर एथलेटिक्स मीट' के दौरान भी 200 मीटर की दौड़ 23.25 सैकंड में पूरा कर चौथा स्वर्ण पदक लपक लिया। यहाँ वह अपने ही रिकार्ड 23.10 सैकंड के नजदीक पहुँचकर भी उसे नहीं तोड़ पाई। चेक गणराज्य में ही 20 जुलाई 2019 में 400 मीटर की दौड़ में 52.20 सैकंड के समय में पाँचवे गोल्ड को भी इन्होंने कब्जे में कर लिया।

इतनी कम उम्र इतनी ऊँचाइयों पर पहुँचकर भी उनकी विनम्रता के सब कायल हो गए। संवेदनशील हिमा ने 17 जुलाई 2019 को अपने राज्य की बाढ़ के लिए प्रधानमंत्री राहत कोष में अपना आधा वेतन देकर माननीय धर्म को बखूबी निभाया।

I. उपर्युक्त गद्यांश के आधार पर दिए गए रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए -

स्वर्ण परी - हिमा दास

1. माता का नाम

पिता का नाम

हिमा दास की शानदार प्रदर्शन तालिका

क्रमांक	स्वर्ण पदक प्राप्त का तिथि	दाइ का नाम	दाइ	समय
2.	2 जुलाई 2019	पाज़नान एथलाटक्स ग्राड प्रिक्स	200 मीटर	
3.	7 जुलाई 2019		200 मीटर	23.97 सैकंड
4.		क्लादो मेमोरेयल एथलोटैक्स	200 मीटर	23.43 सैकंड
5.	17 जुलाई 2019		200 मीटर	23.25 सैकंड
6.	20 जुलाई	xxxxXXXXXXXX		

II. उपर्युक्त गद्यांश में हिमा की कुछ विशेषताएँ उभरकर आई हैं। आप उनमें से कौन-सी दो विशेषताएँ अपनाना चाहेंगे और क्यों?

अंक योजना

I.

1. <u>जोनांली दास</u>	<u>रणजीतदास</u>
2. <u>23.65 सैकंड</u>	
3. <u>कुटनो ऐथलेटिक्स मीट</u>	
4. <u>13 जुलाई 2019</u>	
5. <u>ताबोर ऐथलेटिक्स मीट</u>	
6. <u>400 मीटर</u>	<u>59.09 सैकंड</u>

II. परिश्रमी, एकनिष्ठ, सौम्य, विनम्र, सौहार्दपूर्ण व्यवहार, संतुष्ट, संवेदनशील आदि में से किन्हीं दो का उल्लेखन। क्योंकि इस प्रकार की विशेषताओं से कोई भी व्यक्ति अपने को सामान्य से विशेष बना सकता है। ऊँचाइयों पर पहुँचकर दूसरों की पीड़ा को समझना, मदद करने वाला व्यक्ति सच्चा इंसान है। (अन्य तर्क भी स्वीकार्य)

Created by:

Dr. Anuradha, Bangalore.