

Question Paper Set 8

Subject : Hindi

Grade: 7

Question Code: Hindi7_57D_21,22,23,24,25,26

Topic वर्ग पहेली

दिए गए संकेतों को पढ़कर वर्ग-पहेली पर पूछे गए प्रश्न संख्या 21 से 26 तक के उत्तर दें

1 ज			2 सु		3 क	4	ट
5	इ		6		7	श	8
		9		10 त			
						न	हा
11		या		बू			
				12 ज़		13	
व		14		ला		य	15
			16	श			त्र

संकेत

उपर से नीचे

- कमल का पर्यायवाची 3 अक्षर
- सोने-चाँदी के आभूषण बनाता है । 3 अक्षर
- स्वाधीन से उल्टा 4 अक्षर
- शाक-सब्जी का भोजन करने वाला 4 अक्षर
- बाहर से हरा, अंदर से लाल 4 अक्षर
- गुणवान का स्त्रीलिंग 4 अक्षर
- आँख का पर्यायवाची 3 अक्षर
- जिसे परिचितों को लिखा जाता है । 2 अक्षर

बाएँ से दाएँ

- धोखा देना (छल..) 3 अक्षर
- संघर्ष का समानार्थी 3 अक्षर
- बाल काटता है । 2 अक्षर
- आशा का विलोम शब्द 3 अक्षर
- हमारा वतन 3 अक्षर
- लड़कियाँ उससे खूब खेलती हैं । 3 अक्षर
- हमारे पैरों तले — खिसक गई । 3 अक्षर
- काला परंतु जलने पर लाल 3 अक्षर
- संसार को बनाने वाला 4 अक्षर

स्रोत: मंजु भटनागर वर्ष-2000

21 संख्या 5 - बाएँ से दाएँ में उचित शब्द होगा-

- भिड़ना
- झिड़कना
- लड़ना
- झड़ना

22 ▶ संख्या 11 - ऊपर से नीचे का उत्तर होगा-

- A. गुणवानी
 - B. गुणप्रिया
 - C. ज्ञानवती
 - D. गुणवती
-

23 ▶ संख्या 12 - बाएं से दाएं-

- A. धरती
 - B. जहान
 - C. ज़मीन
 - D. पृथ्वी
-

24 ▶ संख्या 15 - ऊपर से नीचे-

- A. इत्र
 - B. छत्र
 - C. चित्र
 - D. पत्र
-

25 ▶ संख्या 16 - बाएं से दाएं का उत्तर-

- A. जगत्धात्री
 - B. भगवती
 - C. जगत्ेश्वर
 - D. भगवान
-

26 ▶ संख्या 8 - ऊपर से नीचे का उत्तर-

- A. अल्पाहारी
- B. फलाहारी
- C. शाकाहारी
- D. मांसाहारी

Correct Answer: (Option - A, B, C, D)

21.C लड़ना

22.D गुणवत्ती

23.C ज़मीन

24.D पत्र

25.D भगवान

26.C शाकाहारी

Question Paper Set 8

Subject : Hindi

Grade: 7

Question Code: Hindi7_57D_28,29,30,31,32,33

Topic नीलकंठ

नीचे दी गई लघुकथा को पढ़कर प्रश्न संख्या 28 से 33 तक के उत्तर दें ।

प्रेमचन्द की गाय

उन दिनों प्रसिद्ध उपन्यासकार-लेखक मुंशी प्रेमचन्द गोरखपुर में अध्यापक थे । उन्होंने अपने यहाँ गाय पाल रखी थी । एक दिन चरते-चरते उनकी गाय वहाँ के अंग्रेज़ जिलाधीश के आवास के बाहरवाले उद्यान में घुस गई। अभी वह गाय वहाँ जाकर खड़ी ही हुई थी कि वह अंग्रेज़ बन्दूक लेकर आ गया और उसने गुस्से से आग बबूला होकर बन्दूक में गोली भर ली ।



मुंशी प्रेमचन्द
(1880-1936)

उसी समय अपनी गाय को खोजते हुए प्रेमचन्द भी वहाँ पहुँच गए ।

अंग्रेज़ ने कहा कि 'यह गाय अब तुम यहाँ से ले नहीं जा सकते । तुम्हारी इतनी हिम्मत कि तुमने अपने जानवर को मेरे उद्यान में घुसा दिया । मैं इसे अभी गोली मार देता हूँ, तभी तुम काले लोगों को यह बात समझ में आएगी कि हम यहाँ हुकूमत कर रहे हैं ।' और उसने भरी बन्दूक गाय की ओर तान दी ।

प्रेमचन्द ने नरमी से उसे समझाने की कोशिश की, 'महोदय! इस बार गाय पर महेरबानी करें । दूसरे दिन से इधर नहीं आएगी । मुझे ले जाने दें साहब । यह गलती से यहाँ आ गई है ।' फिर भी अंग्रेज़ झल्लाकर यही कहता रहा, 'शट अप, यू ब्लैक फेलो इडियट । तुम काला आदमी इडियट हो - हम गाय को गोली मारेगा ।' और उसने बन्दूक से गाय को निशाना बनाना चाहा । प्रेमचंद झट से गाय और अंग्रेज़ जिलाधीश के बीच में आ खड़े हुए और गुस्से से बोले, 'तो फिर चला गोली । देखूँ तुझमें कितनी हिम्मत है? ले, पहले मुझे गोली मार ।' फिर तो अंग्रेज़ की 'हेकड़ी हिरन' हो गई । वह बन्दूक की नली नीचे कर अपने बंगले में घुस गया ।

स्रोत: पांचजन्य से सामार

28 मुंशी प्रेमचन्दजी कहाँ रहते थे?

- A. गोकुल में
- B. गोरधनपुर में
- C. गोरखपुर में
- D. गोलकुंडा में

29 मुंशी प्रेमचंदजी की आयु मृत्यु के समय क्या थी?

- A. छियालीस वर्ष
- B. पैंसठ वर्ष
- C. छप्पन वर्ष
- D. छहत्तर वर्ष

30 ▶ प्रेमचंदजी का व्यवहार अंग्रेज़ जिलाधीश के साथ प्रारंभ में कैसा था?

- A. सामान्य
 - B. आक्रोशपूर्ण
 - C. विनम्रतापूर्ण
 - D. उत्तेजनापूर्ण
-

31 ▶ 'उसने आग बबूला हो बंदूक में गोली भर ली।' इस वाक्य में 'आग बबूला' मुहावरे का क्या अर्थ है?

- A. आग से बबूल हो जाना।
 - B. आग के समान हो जाना।
 - C. बहुत अधिक क्रोध आ जाना।
 - D. बहुत अधिक जोश आ जाना।
-

32 ▶ अंग्रेज़ की 'हेकड़ी हिरन' हो गई। इस वाक्य को सरल शब्दों में किस तरह लिखा जा सकता है?

- A. अंग्रेज़ घबरा गया।
 - B. अंग्रेज़ हिरन की तरह भाग गया।
 - C. अंग्रेज़ शर्मिन्दा हो गया।
 - D. अंग्रेज़ का घमण्ड चूर हो गया।
-

33 ▶ कहानी के अन्तिम भाग में प्रेमचंद के चरित्र की कौन-सी विशेषता ज्ञात होती है?

- A. मानवतापूर्ण
- B. प्रकृति-प्रेम
- C. क्रोधपूर्ण
- D. पशु-प्रेम

Correct Answer: (Option - A, B, C, D)

28.C गोरखपुर

29.C छप्पन वर्ष

30.C विनम्रतापूर्ण

31.C बहुत अधिक क्रोध आ जाना ।

32.D अंग्रेज़ का घमंड चूर हो गया ।

33.D पशु -प्रेम

Question Paper Set 8

Subject : Hindi

Grade: 7

Question Code: Hindi7_57D _ 35,36,37,38,39,40

Topic खानपान की बदलती तसवीर (वसंत भाग 2)

नीचे दी गई जानकारी को पढ़कर प्रश्न संख्या 35 से 40 तक के उत्तर दें ।

बालकों में बढ़ता मोटापा: एक समस्या

आजकल बच्चों में अत्यधिक मोटापा बढ़ने के समाचार तेज़ी से मिल रहे हैं । माता-पिता के लिए यह एक बड़ी समस्या हो गई है कि बालकों में फैल रहे इस मोटापे से कैसे छुटकारा मिले । इस बारे में कई शोध भी किए जा रहे हैं । एक रिपोर्ट के अनुसार बालकों में मोटापा, अनियन्त्रित एवं



अपोषक खाना खाने से बढ़ रहा है । सोडायुक्त पदार्थ तथा बहुत वसा (चरबी) वाले ऐसे पदार्थ जिनमें प्रोटीन्स और लोहत्वों का अभाव होता है, उनका अत्यधिक सेवन मोटापे का एक कारण हो सकता है ।

मोटापा कई बीमारियों को निम्नत्रण देता है, जैसे-उच्च रक्तचाप (हाई-ब्लडप्रेसर), पेट सम्बन्धी बीमारियाँ, पथरी, मधुमेह (डाइबिटीज़) आदि । इसके अतिरिक्त खेलकूद आदि के क्षेत्र में भी ऐसे बच्चों को पीछे रहना पड़ सकता है । हमेशा एक प्रकार की सुस्ती-आलस इन्हें घेरे रहता है । इस प्रकार अधिक कैलोरीज़ और कम पोषक तत्व वाले खाद्य-पदार्थ हमें भविष्य में किस मुसीबत में डाल सकते हैं, यह एक समझने वाली बात है । इसके लिए हमें, बालकों के अधिक पसंदीदा खानों की कैलोरी-तालिका का अध्ययन करना होगा और जानना होगा कि किस प्रकार का खाना हमारे स्वास्थ्य के लिए उपयुक्त होगा जिसके सेवन से इस मुसीबत बने मोटापे से बचा जा सकता है ।

खाद्य-पदार्थ	कैलोरीज़	पोषक तत्व
 शाकाहारी पिज़्ज़ा	750 के.	कार्बोहाइड्रेट्स, विटामिन C, चरबी (वसा), लोह-तत्व
 बर्गर	330 के.	कार्बोहाइड्रेट्स, विटामिन C, चरबी (वसा), लोह-तत्व
 हॉट डॉग	240 के.	कार्बोहाइड्रेट्स, चरबी (वसा)
 सोडायुक्त पदार्थ (250 ml)	250 के.	कुछ नहीं ।
 समोसा	280 के.	कार्बोहाइड्रेट्स, चरबी (वसा)
 हरी सब्जी-परांठा	300 के.	कार्बोहाइड्रेट्स, प्रोटीन, चरबी (वसा), लोह-तत्व
 छाछ (250 ml)	38 के.	कार्बोहाइड्रेट्स, कैल्शियम, विटामिन C, बी-12, प्रोटीन
 दूध का शरबत (250 ml)	280 के.	कार्बोहाइड्रेट्स, कैल्शियम, विटामिन C, प्रोटीन, चरबी (वसा)

35 मोटापे का मुख्य कारण क्या हो सकता है?

- A. बहुत अधिक मात्रा में भोजन का सेवन करना ।
- B. सोडा एवं वसा युक्त पदार्थों का अधिक सेवन ।
- C. अपोषक पदार्थों का अधिक सेवन नहीं करना ।
- D. प्रोटीन्स एवं लोहत्व युक्त पदार्थों का सेवन ।

36 मोटापे का एक घातक परिणाम क्या हो सकता है?

- A. उठने-बैठने में परेशानी होना ।
- B. खेल-कूद में पीछे रह जाना ।
- C. कई बीमारियों को जन्म देना ।
- D. सुस्ती और आलस छाया रहना ।

37 यदि एक बालक एक पिज्ज़ा और 250 ml छाछ का सेवन करता है, तो तालिका (चार्ट) के अनुसार वह कितनी कैलोरीज़ का सेवन करेगा?

- A. सात सौ अड़सठ
- B. सात सौ पचास
- C. सात सौ अठावन
- D. सात सौ अठ्यासी

38 रोहन मोटापे से बचने के लिए ऐसे कौन-से तीन पदार्थ चुनेगा जिनमें उसे सबसे कम कैलोरीज़ मिले?

- A. पिज्ज़ा + समोसा + सोडायुक्त पेय
- B. बर्गर + हरी सब्जी परांठा + दूध
- C. पिज्ज़ा + हॉट डॉग + सोडायुक्त पेय
- D. हरी सब्जी परांठा + समोसा + छाछ

39 तालिका के अनुसार ऐसा कौन-सा पदार्थ है जिसमें कैलोरीज़ अधिक मात्रा में है और पोषक तत्व नहीं के बराबर?

- A. बर्गर
- B. पिज्ज़ा
- C. दूध
- D. सोडायुक्त पेय

40 सीमा के शरीर में खून की कमी हो गई है, उसे अधिक मात्रा में लोह-तत्व वाले पदार्थों का सेवन करना चाहिए । इस तालिका में से वह किसे चुनेगी?

- A. हरी सब्जी-परांठा
- B. दूध का शरबत
- C. हॉट डॉग
- D. समोसा

Correct Answer: (Option - A, B, C, D)

35.B सोडा एवं वसा युक्त पदार्थों का अधिक सेवन करना।

36.C कई बीमारियों को जन्म देना ।

37.D अट्ठासी

38.D हरी सब्जी पराँठा+ समोसा + छाछ

39.D सोडायुक्त पेय

40.A हरी सब्जी -परांठा