

# रचनात्मक एवं समीक्षात्मक अभ्यास

निर्देश- स्वास्थ्य विभाग द्वारा प्रस्तुत निम्नांकित विज्ञापन को पढ़कर नीचे दिए गए प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

## कोरोना वायरस संक्रमण को फैलने से रोकें

**लक्षण** → खाँसी | बुखार | साँस लेने में तकलीफ

### वायरस संक्रमण से बचने के लिये...



जिस व्यक्ति में खाँसी, जुकाम या बुखार के लक्षण हों उससे दूरी बनाएं।



छींकते और खाँसते समय नाक और मुँह छूँके, छूँकने में प्रयोग किये गये टिश्यू को किसी बंद डिब्बे में फेंक दें।



नियमित रूप से साबुन और पानी से हाथ धोएं।



भीड़-भाड़ वाले जगह से बचें अनावश्यक यात्रा न करें।



हाथ मिलाने के बजाय नमस्ते करें।



**मास्क कैसे पहनना है**

- सर्दी -जुकाम से पीड़ित व्यक्ति को
- बीमारी व्यक्ति की देखभाल करने वाले को
- अस्पताल के अंदर जाने वाले को
- संक्रमित व्यक्ति के परिवार वालों को

एक समय और साफ़ाव व्यक्ति को जालक पहनने की जरूरत नहीं है।

### आवश्यक सूचना

यदि आपको सर्दी-जुकाम है तो घर से न निकलें। लोक स्वास्थ्य सेवा कॉल सेंटर नम्बर 104 डायल करें, चिकित्सकीय परामर्श और आवश्यक होने पर दवाईयां भी नि:शुल्क आपके घर पहुंचाई जाएगी।

**लोक स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, मध्य प्रदेश**

प्रश्न 1 - संक्रमण से फैलने वाली इस बीमारी के लक्षणों के बारे में सही है-

क - बीमार व्यक्ति को थकावट होती है।

ख - बदन दर्द, नाक जाम, गले में खराश होती है।

ग - बुखार, खाँसी और साँस लेने में समस्या होती है।

घ - हाथ-पाँव में सूजन आ जाती है।

ड - मुँह और नाक से खून निकलने लगता है।

- (अ) क और ग दोनों  
(ब) क, ख और ग तीनों  
(स) केवल घ  
(द) इनमें से कोई नहीं  
(ई) उपर्युक्त सभी

प्रश्न 2 - मास्क किन व्यक्तियों को पहनना अनिवार्य है ?

- क - सर्दी जुखाम पीड़ित व्यक्ति को
- ख - बीमार व्यक्ति की देखभाल करने वालों को
- ग - अस्पताल के अंदर जाने वालों को
- घ - संक्रमित व्यक्ति के परिवार वालों को
- (अ) क और ख दोनों
- (ब) क और ग दोनों
- (स) केवल घ
- (द) इनमें से कोई नहीं
- (ई) उपर्युक्त सभी

प्रश्न 3- आप किस विभाग से और कैसे कोरोनावायरस बीमारी (कोविड-19) पर ज़्यादा जानकारी प्राप्त कर सकते हैं?

---

---

प्रश्न 4- कोरोना से स्वयं को सुरक्षित रखने के लिए आप किन तीन उपायों को अपनी आदतों में शामिल करेंगे?

---

---

प्रश्न 5- महामारी के इस दौर में जन-जागृति हेतु आप इस विज्ञापन में और किन बातों को जोड़ना चाहेंगे ? किन्हीं तीन को लिखिए।

---

---

प्रश्न 6- भारत जैसे जनसंख्या बाहुल्य देश में इस तरह के सरकारी विज्ञापन अपने उद्देश्य पूर्ति में कहाँ तक सहायक सिद्ध होते हैं?

---

---

रचनाकार :-

डॉ. विजय लक्ष्मी कुल्हरि, दिल्ली पब्लिक स्कूल, मारुति कुंज, गुरुग्राम

# रचनात्मक एवं समीक्षात्मक अभ्यास

## उत्तरावली-

प्रश्न 1- (ब) क, ख और ग तीनों

प्रश्न 2- (ई) उपर्युक्त सभी

प्रश्न 3- अपने राज्य के लोक स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग से नंबर 104 डायल करके चिकित्सीय परामर्श लिया जा सकता है और निशुल्क दवाइयाँ मंगवाई जा सकती हैं।

प्रश्न 4- क- प्रत्येक से 2 गज की दूरी बनाकर  
ख- हाथ मिलाने के बजाय नमस्ते करके  
ग- खाँसते -छींकते समय टिशू का प्रयोग करके  
घ- नियमित रूप से साबुन से हाथ धोकर

प्रश्न 5- क- बीमारी की गंभीरता को  
ख - कुछ बढ़ते आंकड़ों को  
ग- सरकारी प्रयासों को

प्रश्न 6 - भारत जैसे गाँव प्रधान देश में सरकारी विज्ञापन और योजनाएँ ही अपने प्रचार माध्यमों द्वारा जन-जन तक पहुँचने में सक्षम होती हैं। केंद्र और राज्य सरकारें इस तरह के प्रचार-प्रसार द्वारा ही लोगों को जागरूक बना सकती हैं।

## रचनाकार :-

डॉ. विजय लक्ष्मी कुल्हरि, दिल्ली पब्लिक स्कूल, मारुति कुंज, गुरुग्राम।