

୧୨

උපිතයාගේ උපදිනුම (8)

ਘੋਸ਼ਣਾ (ਜਾਂਚਕਰਤਾ)

ਭਾਰਤੀ ਸੰਨਿਆਸੀ ਯੋਗੀਸ਼ਵਰ ਸ਼ਰਾਦਾ (ਸ਼ਰਾਦਾਸ਼ਰਮਾ) ਨੂੰ ਸ਼ਰਾਦਾ ॥ ਯੋਗੀਸ਼ਵਰ
ਸ਼ਰਮਾ, ਸ਼ਰਾਦਾਸ਼ਰਮਾ ਸ਼ਰਮਾਸ਼ਰਮਾ ਸ਼ਰਮਾ (ਸ਼ਰਮਾਸ਼ਰਮਾ)
ਸ਼ਰਮਾ ਸ਼ਰਮਾਸ਼ਰਮਾ ॥ ਸ਼ਰਮਾਸ਼ਰਮਾਸ਼ਰਮਾਸ਼ਰਮਾ ਸ਼ਰਮਾਸ਼ਰਮਾ
ਸ਼ਰਮਾ ਸ਼ਰਮਾਸ਼ਰਮਾ ॥ ਸ਼ਰਮਾਸ਼ਰਮਾਸ਼ਰਮਾਸ਼ਰਮਾ ਸ਼ਰਮਾਸ਼ਰਮਾ
ਸ਼ਰਮਾਸ਼ਰਮਾਸ਼ਰਮਾਸ਼ਰਮਾ ॥ ਸ਼ਰਮਾਸ਼ਰਮਾਸ਼ਰਮਾਸ਼ਰਮਾ
ਸ਼ਰਮਾਸ਼ਰਮਾਸ਼ਰਮਾਸ਼ਰਮਾ ॥ ਸ਼ਰਮਾਸ਼ਰਮਾਸ਼ਰਮਾਸ਼ਰਮਾ
ਸ਼ਰਮਾਸ਼ਰਮਾਸ਼ਰਮਾਸ਼ਰਮਾ ॥ ਸ਼ਰਮਾਸ਼ਰਮਾਸ਼ਰਮਾਸ਼ਰਮਾ
ਸ਼ਰਮਾਸ਼ਰਮਾਸ਼ਰਮਾਸ਼ਰਮਾ ॥



ལྷམ་པལ་རྒྱལ་པོ་རལ་ལྷམ་པལ་རྒྱལ་པོ་རལ་ལྷམ་པལ་རྒྱལ་པོ་རལ་
 ལྷམ་པལ་རྒྱལ་པོ་རལ་ལྷམ་པལ་རྒྱལ་པོ་རལ་ལྷམ་པལ་རྒྱལ་པོ་རལ་
 ལྷམ་པལ་རྒྱལ་པོ་རལ་ལྷམ་པལ་རྒྱལ་པོ་རལ་ལྷམ་པལ་རྒྱལ་པོ་རལ་
 ལྷམ་པལ་རྒྱལ་པོ་རལ་ལྷམ་པལ་རྒྱལ་པོ་རལ་ལྷམ་པལ་རྒྱལ་པོ་རལ་

ଲେନଂଚଲ୍ୟାୟତ ଇନ୍ଦ୍ରାଣ୍ୟାୟଂ ଶ୍ରେୟଂ ଶ୍ରେୟଂ ॥ ଇନ୍ଦ୍ରାଣ୍ୟାୟଂ ଶ୍ରେୟଂ ଶ୍ରେୟଂ ॥
 ଶ୍ରେୟଂ ଶ୍ରେୟଂ ଶ୍ରେୟଂ ଶ୍ରେୟଂ ଶ୍ରେୟଂ ଶ୍ରେୟଂ ଶ୍ରେୟଂ ଶ୍ରେୟଂ ॥ ଶ୍ରେୟଂ ଶ୍ରେୟଂ ॥
 ଶ୍ରେୟଂ ଶ୍ରେୟଂ ଶ୍ରେୟଂ ଶ୍ରେୟଂ ଶ୍ରେୟଂ ଶ୍ରେୟଂ ଶ୍ରେୟଂ ଶ୍ରେୟଂ ॥ ଶ୍ରେୟଂ ଶ୍ରେୟଂ ॥
 ଶ୍ରେୟଂ ଶ୍ରେୟଂ ଶ୍ରେୟଂ ଶ୍ରେୟଂ ଶ୍ରେୟଂ ଶ୍ରେୟଂ ଶ୍ରେୟଂ ଶ୍ରେୟଂ ॥ ଶ୍ରେୟଂ ଶ୍ରେୟଂ ॥
 ଶ୍ରେୟଂ ଶ୍ରେୟଂ ଶ୍ରେୟଂ ଶ୍ରେୟଂ ଶ୍ରେୟଂ ଶ୍ରେୟଂ ଶ୍ରେୟଂ ଶ୍ରେୟଂ ॥ ଶ୍ରେୟଂ ଶ୍ରେୟଂ ॥
 ଶ୍ରେୟଂ ଶ୍ରେୟଂ ଶ୍ରେୟଂ ଶ୍ରେୟଂ ଶ୍ରେୟଂ ଶ୍ରେୟଂ ଶ୍ରେୟଂ ଶ୍ରେୟଂ ॥ ଶ୍ରେୟଂ ଶ୍ରେୟଂ ॥

ກຽມພ້ອມ ຫຼັກຖານໂຕ ເທົ່າທຽມກັນ ກຽມພ້ອມ ຕໍ່ກັນ ແລ້ວ ແມ່ນ ພາກສ່ວນ ທີ່ມີ
 ຕົວ ແມ່ນ ພາກສ່ວນ ທີ່ມີ ຕົວ ແມ່ນ ພາກສ່ວນ ທີ່ມີ ຕົວ ແມ່ນ ພາກສ່ວນ ທີ່ມີ
 ພາກສ່ວນ ທີ່ມີ ຕົວ ແມ່ນ ພາກສ່ວນ ທີ່ມີ ຕົວ ແມ່ນ ພາກສ່ວນ ທີ່ມີ ຕົວ ແມ່ນ ພາກສ່ວນ ທີ່ມີ

උපදෙස්

5. ගැලපෙන, ස්වභාවය :

කුඩා කාලයක් තුළින් - සාමාන්‍යයෙන් කාලයක් තුළින් කාලයක් ॥

පුනරුත්ථාපනයේ ස්වභාවය - පුනරුත්ථාපනයේ ජීවිතයේ ස්වභාවයේ වෙනසක් සිදුවිය යුතුය ॥

6. සාමාන්‍යයෙන් සිදුවන ස්වභාවය සහ සාමාන්‍යයෙන් සිදුවන ස්වභාවය :

සාමාන්‍යයෙන් සිදුවන ස්වභාවය සාමාන්‍යයෙන් සිදුවන ස්වභාවය සාමාන්‍යයෙන් සිදුවන ස්වභාවය

7. සාමාන්‍යයෙන් සිදුවන ස්වභාවය සහ සාමාන්‍යයෙන් සිදුවන ස්වභාවය :

(ක) පුනරුත්ථාපනයේ ස්වභාවය ----- පුනරුත්ථාපනයේ ස්වභාවය ॥ (පුනරුත්ථාපනයේ, පුනරුත්ථාපනයේ, පුනරුත්ථාපනයේ)

(උ) පුනරුත්ථාපනයේ ස්වභාවය ----- පුනරුත්ථාපනයේ ස්වභාවය ॥ (පුනරුත්ථාපනයේ, පුනරුත්ථාපනයේ, පුනරුත්ථාපනයේ)

ਸ਼ੇਰਸ਼ਾਹ - ੯ (ਸ਼ੇਰਸ਼ਾਹ ਪਾਸਲਾਹ ਨਾਚ)

ਪਾਸਲਾਹ ਸ਼ੇਰਸ਼ਾਹ - ੯੦

ਸ਼ੇਰਸ਼ਾਹ ਸ਼ੇਰਸ਼ਾਹ - ੨੦

੧. ਸ਼ੇਰਸ਼ਾਹ ਪਾਸਲਾਹ ਨਾਚਲਾਨਾ ਨਾਚਲਾਨਾ ਸ਼ੇਰਸ਼ਾਹ ਨਾਚਲਾਨਾ ਨਾਚਲਾਨਾ ॥ ੪
੨. 'ਸ਼ੇਰਸ਼ਾਹ' ਨਾਚਲਾਨਾ ਨਾਚਲਾਨਾ ਸ਼ੇਰਸ਼ਾਹ ਨਾਚਲਾਨਾ ॥ ੪
੩. ਪਾਸਲਾਹ ਸ਼ੇਰਸ਼ਾਹ ਸ਼ੇਰਸ਼ਾਹ ਸ਼ੇਰਸ਼ਾਹ ਨਾਚਲਾਨਾ ॥ ੪
੪. ਸ਼ੇਰਸ਼ਾਹ ਪਾਸਲਾਹ ਨਾਚਲਾਨਾ ਨਾਚਲਾਨਾ ॥ ੪
੫. ਸ਼ੇਰਸ਼ਾਹ ਪਾਸਲਾਹ ਨਾਚਲਾਨਾ ਨਾਚਲਾਨਾ ॥ ੪
੬. ਸ਼ੇਰਸ਼ਾਹ ਪਾਸਲਾਹ ਨਾਚਲਾਨਾ ਨਾਚਲਾਨਾ ॥ ੫੯