



9

पानी अनमोल है



7HGV9M

मैं पानी हूँ। मुझे सभी जानते हैं। मेरा प्रयोग सभी लोग करते हैं। मैं कुछ लोगों को आसानी से उपलब्ध हूँ। कुछ लोगों को कठिनाई से मिलता हूँ। मुझे पाने के लिए कुछ लोगों को दूर-दूर तक जाना पड़ता है।

इन दिनों सब लोग मेरी कमी होने की चर्चा करते हैं। मैं सोचता हूँ मेरी कमी हुई कैसे? काफी सोचने के बाद मुझे समझ में आया कि जो लोग मेरा उपयोग करते हैं, वे ही मेरा दुरुपयोग भी करते हैं।

अगर आपको यह पता है कि पानी आपके जीवन के लिए उपयोगी है तो क्या आपको पानी का ऐसे ही दुरुपयोग करना चाहिए? अगर आप अभी भी सचेत नहीं होंगे तो भविष्य में और भी मुश्किलें आने वाली हैं। आप सभी का जीवन मेरे बिना सम्भव ही नहीं है। इसलिए मेरा संरक्षण करना आप सभी का पहला कर्तव्य है।

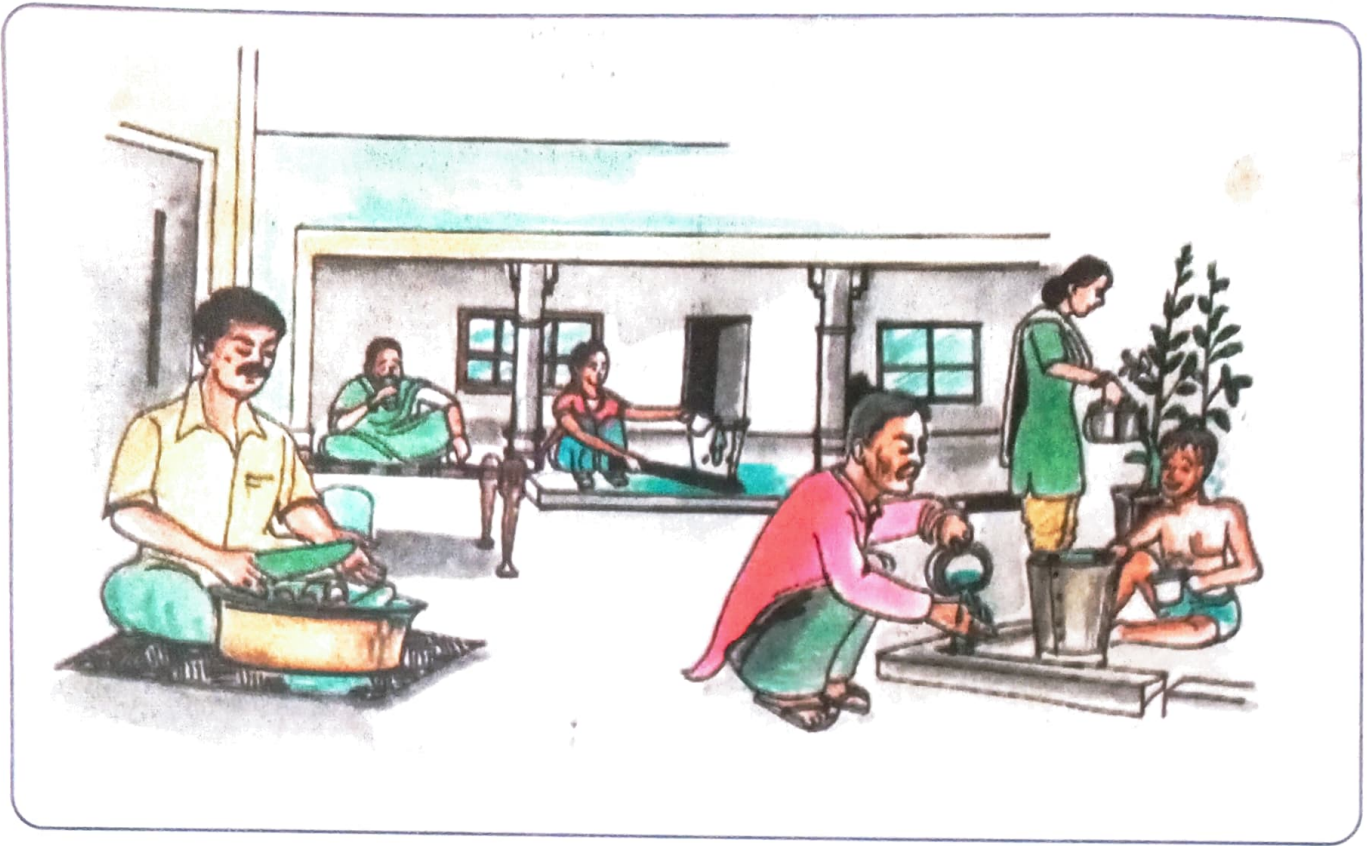
साथियों के साथ चर्चा करो—

- पानी क्यों दुःखी है?
- पानी हमें किस बारे में सचेत कर रहा है?

पानी की उपयोगिता

हम सब पानी का उपयोग प्रतिदिन करते हैं। पानी पीते हैं, उससे कपड़े धुलते हैं, नहाते हैं, खाना पकाते हैं। बर्तनों की सफाई करते हैं। घर की सफाई भी करते हैं।





चित्र देखकर लिखो – पानी का उपयोग किन-किन कार्यों में हो रहा है –

-
-
-
-
-
-

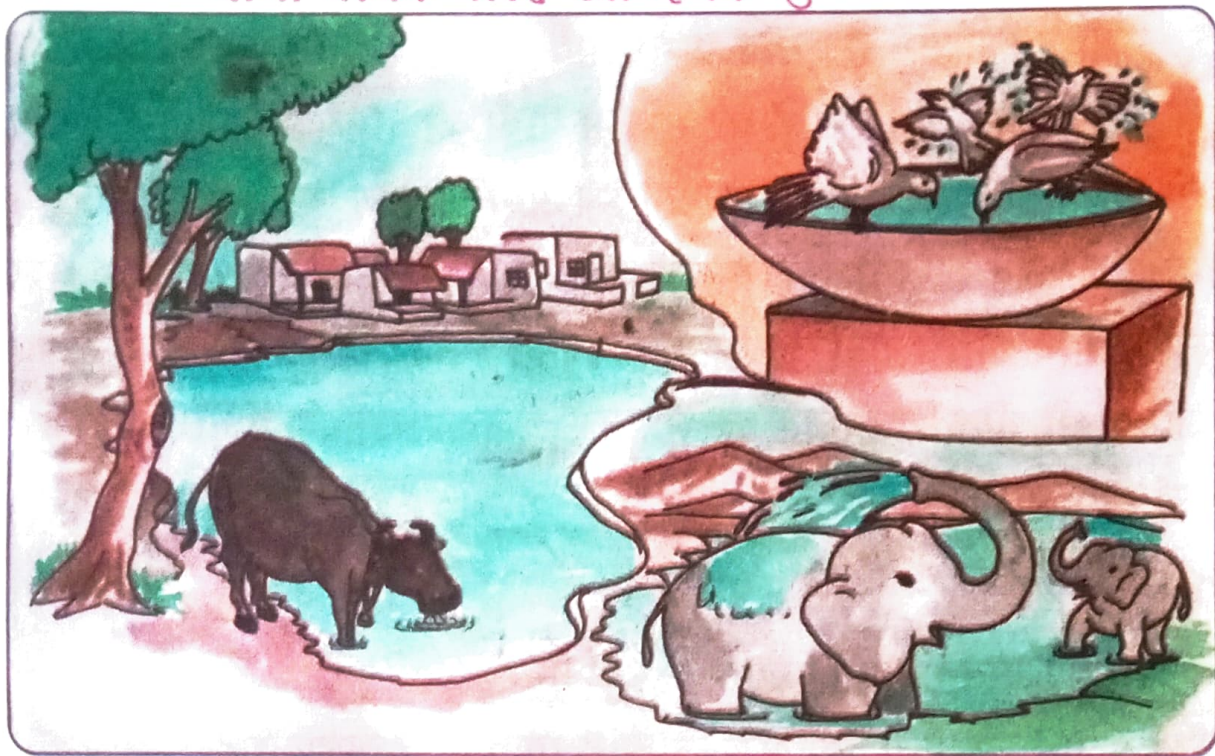
साथियों से चर्चा करो—

इन कार्यों के अलावा हम पानी का उपयोग और कहाँ-कहाँ करते हैं ?

★ बच्चों से पानी की उपयोगिता पर चर्चा करें।



पानी सबके लिए आवश्यक है



हमारी तरह पशु-पक्षियों को भी पानी की आवश्यकता होती है।
बिना पानी के वे जीवित नहीं रह सकते हैं।

क्या तुम पशु-पक्षियों को पानी पिलाते हो, अगर हाँ, तो किसे और
कैसे ?

..... |

साथियों से चर्चा करो -

- पेड़-पौधे किन कारणों से सूखते हैं ?
- यदि पेड़-पौधों को पानी न मिले तो क्या होगा ?

पेड़-पौधों के लिए भी पानी की आवश्यकता होती है। बिना पानी के पेड़-पौधों का विकास नहीं हो पाता। लगातार पानी की कमी से पेड़-पौधे सूख भी जाते हैं।



बिन पानी सब सूख

गर्मी का मौसम है। गाँव के तालाब सूख गए हैं। हैंडपम्प में भी पानी बहुत कम आ रहा है। ऐसे में पूरे गाँव में पानी की समस्या हो गई है। गाँव के लोगों को पानी दूर से लाना पड़ रहा है। आगे से ऐसा न हो, इसके लिए सभी लोगों ने मिलकर पानी की समस्या को दूर करने का उपाय सोचा। सबने मिलकर गाँव के तालाबों को साफ करवाया। उन्हें गहरा करवाया। साथ ही हैंडपम्प भी ठीक करवाए। इससे आगे चलकर उनकी पानी की कमी की समस्या दूर हो गई।

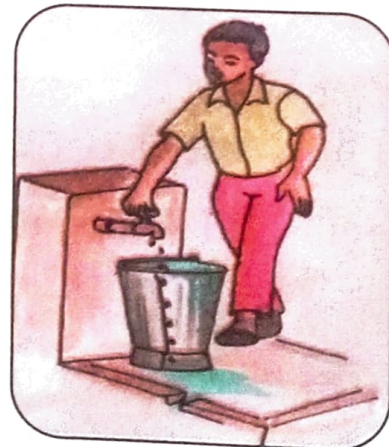
चर्चा करो—

- तुम्हारे गाँव में पानी कहाँ—कहाँ से मिलता है ?
- तालाब का पानी कब सूख जाता है या कम हो जाता है ?
- तुम्हारे स्कूल में हैंडपम्प में पानी कब कम हो जाता है ?
- तालाब या स्कूल के हैंडपम्प में पानी की कमी हो जाने पर तुम्हें क्या—क्या परेशानी होती है ?
- पानी की कमी न हो, इसके लिए तुम क्या—क्या उपाय कर सकते हो ?

चित्र में क्या हो रहा है, देखो और समझो —



1



2

पानी की बचत हम कैसे कर सकते हैं ?

- नहाते समय
- कपड़ा धुलते समय
- बर्तन धोते समय
- जानवरों को नहलाते समय
- घर की साफ-सफाई करते समय

हम अपने दैनिक कार्यों में आवश्यकतानुसार पानी का प्रयोग करके पानी की बचत कर सकते हैं ।

★ प्रतिदिन के कार्यों में पानी के उचित उपयोग एवं उसकी बचत पर चर्चा करें।



1. प्रश्नों के उत्तर लिखो –

- (क) पानी का उपयोग हम किन-किन कार्यों में करते हैं ?
- (ख) पशु-पक्षियों को पानी की आवश्यकता क्यों पड़ती है ?
- (ग) पानी हमें क्यों बचाना चाहिए ?
- (घ) हम पानी किस-किस प्रकार से बचा सकते हैं ?

2. खोजो और लिखो—

- (क) ऐसे जीव का नाम जो पानी से बाहर निकलने पर जीवित नहीं रहता है?
- (ख) ऐसे खेलों के नाम जो पानी में ही खेले जाते हैं।

3. तुम्हारे घर में पानी भरने के लिए जिन बर्तनों का प्रयोग किया जाता है, उनका चित्र बनाओ।



4. तालिका भरो—

तुम अपने दैनिक कार्यों में कितना पानी उपयोग में लाते हो—

क्र० सं०	पानी का उपयोग	कितने बाल्टी / मग / गिलास
1.	पीने में	
2.	नहाने में	
3.	हाथ धुलने में	
4.		
5.		
6.		
	कुल खर्च	

एक दिन तुम्हारा हैण्डपम्प खराब हो गया। तुम्हारे घर में पानी की समस्या हो जाती है। माँ ने तुम्हें एक बाल्टी पानी दिया। तुम अपने दैनिक कार्यों में इसे कैसे खर्च करोगे ? इसकी तालिका बनाओ—

क्र० सं०	पानी का उपयोग	कितने मग / गिलास
1.	पीने में	
2.	नहाने में	
3.	हाथ धुलने में	
4.		
5.		
6.		
	कुल खर्च	

दोनों तालिकाओं को देखो और लिखो कि एक दिन में कितना पानी बचाया ?

★ बच्चों से जल की उपयोगिता एवं संरक्षण से संबंधित कविताओं तथा स्लोगन का संकलन कराएँ।

